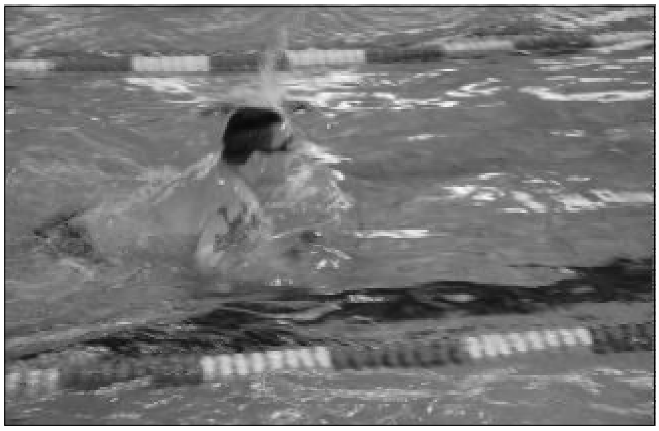
Außerdem belegten Nele Böcker, Shanna Heike, Kerstin Hess, Anna-Lena Märker, Hernan Olszewski, Madlen Wild und Lara Wolf Podestplätze.

Ihre ersten ***Masterswettkämpfe*** (20 Jahre und älter) bestritten ***Gabriella More*** (2 Titel), ***Lars Spornitz*** (2) und



Gerd Märker (1) - *auf obigem Foto.*

Michelle Reichardt beim Schmettern

Dementsprechend nervös waren alle drei vor ihrem ersten Start. ***Gabriella More*** war in ihrer Jugend eine erfolgreiche Schwimmerin in Ungarn. Sie bewies mit sehr guten Leistungen über 50 m Rücken (0:39,67) und 100 m Rücken (1:25,42), dass sie nichts verlernt hat.
Lars Spornitz und Gerd Märker konnten in ihren Rennen ebenfalls sehr gute Zeiten erzielen und wollen auch in der Zukunft Wettkämpfe bestreiten.

Alle Ergebnisse und Zeiten sind auf der Homepage der Schwimmabteilung veröffentlicht.

Andrea Graf

Holzbachtal Schwimmfest in Puderbach

Am Freitag - 20.5.2010 - fuhren wir zunächst einmal nach Montabaur, dort übernachteten wir in der Jugendherberge und reisten am nächsten Morgen weiter nach Puderbach. Um 8:30 Uhr startete das Holzbachtal Schwimmfest, bei dem

16 unserer Schwimmer/innen an den Start gingen. *Luca Kühn und Henrik Hoffmann*, die das erste Mal an einem Wettkampf außerhalb unseres Bezirkes starteten, lieferten hervorragende Ergebnisse ab. ***Luca*** verbesserte seine Zeit in 200 m Brust um 13 Sekunden und erkämpfte sich damit die **Goldmedaille**. *Henrik* schwamm **4 persönliche Bestzeiten**, in 200 Freistil verbesserte er seine Zeit um 28,46 Sekunden und bekam 1-mal die **Silbermedaille** und 1-mal die **Bronzemedaille** verliehen.
Für *Marsha Tasch* (Jahrgang 2001), unsere jüngste Teilnehmerin, war dies ihr erster großer Wettkampf, den sie trotz Nervosität gut bewältigte. Ihre Schwester ***Jana*** lieferte sich über 400 m Freistil ein packendes Duell um den ersten Platz in ihrem Jahrgang. Auf den letzten Metern konnte sie ihre Konkurrentin abschütteln und gewann die **Goldmedaille.** ***Shanna Chantal Heike*** schwamm ein hervorragendes Rennen über 200 Meter Brust, sie verbesserte ihre Zeit um 45,65 Sekunden. Ihr wurde für diese Leistung die **Silbermedaille** überreicht.

Niklas Worst startete 6-mal und erschwamm dabei **5-mal Gold**. Nach dem sich *Alisa Schulz* in diesem Jahr zum ersten Mal für die Rheinland-Meisterschaften (18./19.06.11) qualifiziert hat, ist sie im Training noch fleißiger und motivierter. Dies machte sich mit *fünf Bestzeiten* in fünf Rennen bemerkbar.

Medaillenspiegel

Shanna Heike	*2x Silber,*	*1x Bronze*	
Henrik Hoffmann	*1x Silber,*	*1x Bronze*	
Luca Kühn	*1x Gold,*	*2x Silber*	
Michelle Reichardt	*1x Gold,*	*2x Silber,*	*1x Bronze*
Corinna Tasch	*1x Gold,*	*1x Silber,*	*1x Bronze*
Jana Tasch	*2x Gold,*	*3x Silber*	
Lara Wolf	*1x Silber,*	*1x Bronze*	
Adriana Worst	*1x Silber,*	*2x Bronze*	
Denise Worst	*1x Silber*		
Lisa Worst	*2x Gold,*	*1x Bronze*	
Julian Schulz	*3x Gold,*	*3x Silber*	
Niklas Worst	*5x Gold*		

Siegerehrung der 4 x 100 m Freistilstaffel
Corinna u. Jana Tasch, Michelle Reichardt u. Lisa Worst

Susanne Reichardt