

Trainingslager der Schwimmer im Hambachtal 2011

Wie ich zugeben muss, habe ich mich nicht besonders auf das Trainingslager gefreut. Ich dachte mir, in den Ferien habe ich besseres zu tun, als den ganzen Tag zu trainieren. Umso erstaunter war ich, als das Trainingslager vorbei war und ich gerne noch etwas länger geblieben wäre.



Auf unserem Tagesprogramm standen nicht nur **Schwimmen, Krafttraining und Laufen**, wir hatten auch genügend Zeit, um unsere Ferien zu genießen. Außerdem besichtigten wir „Schwollener Sprudel“, was wirklich sehr interessant war, obwohl wir in strömendem Regen dorthin wanderten. Was uns am besten gefiel, war, dass wir uns abends zusammensetzen konnten, nicht nur als Schwimmer, sondern als Freunde und mit wundervoller Musikeinlage, von einem Mitschwimmer, dessen Name ich wegen mir drohender Schläge besser nicht nenne, den Abend genießen konnten.



Zum Schluss möchte ich mich noch im Namen von uns Schwimmern **bedanken**, bei *Andrea Graf und Susanne Reichardt*, dafür, dass sie uns das Training ermöglichten. Und natürlich bei unser aller Eltern für die Fahrdienste, ohne die das Trainingslager auch nicht möglich gewesen wäre. Unser besonderer Dank gilt den beiden **Sponsoren Bernd Müller** (Partyservice Rose) und **Andreas Reichardt** (Schwollener Sprudel)

Michelle Reichardt

Termin vormerken:

8. Morbacher "Swim & Run"

am Samstag - 6. August 2011 - im Morbacher Schwimmbad

Die **Ausschreibung** ist jetzt online erschienen.

Anmeldeschluss: 03.08.2011 - **Sonderkondition für ITV-Mitglieder:** Meldeschluss bis 04.08.2011 zum **Frühbucherpreis** € 7,50/Einzel bzw. € 12,00/Staffel (anstatt 8,50/14,00)

Bitte auf unserer ITV-Homepage www.idarer-tv.de (Link: Schwimmen) nachschauen.

Ausschreibung: www.ausdauerteam.de (Link: Swim & Run)

Auskunft: Thomas Koch, Erbachstr. 49, Morbach - Tel.-Nr.: 06533/957590 - Email: koch@ausdauerteam.de